カロリー・アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
復刻メニュー	トマチー焼き	338	●	●	●					
	ピザお好み焼き	363	●	●	●					
	復刻ネギ爆	292	●	●	●					
	復刻陶板ショコラマフィン	668	●	●	●					
	復刻のり塩スナックもんじゃ	204	●					●		
	復刻和風梅もちもんじゃ	270	●							
	復刻おこタコ焼き	260	●	●	●					
	復刻ポチーズ	377	●	●	●					
	復刻アメリカ焼き	289	●	●	●					
ラビットコラボメニュー	しらすお好み焼き	202	●	●	●					
	もつ鍋お好み焼き	400	●	●	●					
	かりんとうお好み焼き	1043	●	●	●					
お好み焼き	名物！チーズまみれ豚玉	855	●	●	●					
	もち明太子チーズ玉	383	●	●	●					
	イカキングお好み焼き	218	●	●	●					
	特上ミックスお好み焼き	410	●	●	●			●	●	
	上ミックスお好み焼き	333	●	●	●			●	●	
	ミックスお好み焼き	292	●	●	●			●		
	ソウル	287	●	●	●					
	スジ牛	290	●	●	●					
	チーズin豚玉	359	●	●	●					
	お好み焼きプレーン	176	●	●	●					
	モチーズ	410	●	●	●					
	豚辛チーズ	423	●	●	●					
	海～ゴ	238	●	●	●			●	●	
	メガ豚玉	680	●	●	●					
	メガチーズ	547	●	●	●					
	魚だし辛辛お好み焼き	448	●	●	●					
	マヌルチーズ豚玉	965	●	●	●					
	じゃがバターお好み焼き	628	●	●	●					
	上イカ玉	255	●	●	●			●	●	
	上エビ玉	241	●	●	●			●	●	
	上タコ玉	249	●	●	●			●	●	
	上豚玉	487	●	●	●			●	●	
	イカ玉	219	●	●	●					
	エビ玉	200	●	●	●			●		
	タコ玉	226	●	●	●					
	豚玉	287	●	●	●					

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
広島お好み焼き	広島お好み焼き	799	●	●	●					
	広島お好み焼きミックス	861	●	●	●			●		
	広島お好み焼き濃厚チーズがけ	1102	●	●	●					
	和風明太マヨ広島お好み焼き	928	●	●						
モダン焼き	道とん堀モダン焼き	452	●	●	●					
	モダン焼き牛スジ葱まみれ	490	●	●	●					
焼きそば	道とん堀流富士宮焼きそば	419	●							
	オムソバ	623	●	●						
	ミックス焼きそば（ソース）	462	●	●				●		
	ミックス焼きそば（塩）	524	●	●	●			●		
	豚焼きそば（ソース）	492	●	●						
	豚焼きそば（塩）	554	●	●	●			●		
	魚だし辛辛つけ焼きそば	811	●	●						
	焦がし醤油焼きそば	563	●	●						
	ハーフ　焦がし醤油焼きそば	282	●	●						
懐新江戸ソース	いか天玉	694	●	●	●					
	はんぺんモチーズ玉	332	●	●	●					
	海老かきあげ玉	385	●	●	●			●		
	いかもち明太玉	291	●	●	●					
コラボメニュー	ハニーチーズお好み焼き	469	●	●	●					
	ほうじ茶アイスの和パフェ	225	●		●					
	サーモンアボガドもんじゃ	457	●	●						
	きのこの塩焼きそば	426	●		●			●		
調味料	お好み焼きソース		●							
	マヨネーズ			●						
	削り粉									
	青海苔									

カロリー・アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
もんじゃ焼き	モチーズもんじゃ	398	●		●					
	THE月島風横綱もんじゃ	635	●	●	●					
	道とん堀スペシャルもんじゃ	353	●					●		
	ミックスもんじゃ	280	●					●		
	ネギ塩カルビもんじゃ	340	●							
	キムチ豚	296	●							
	海鮮塩もんじゃ	202	●	●				●	●	
	もち明太子チーズ	371	●		●					
	もち明太子	287	●							
	ベビースターラーメンもんじゃ	270	●							
	イカキムチーズもんじゃ	280	●		●					
	コーン塩もんじゃ	415	●		●					
	豚生姜もんじゃ	370	●							
	コーンバターもんじゃ	442	●		●					
	魚だし辛辛もんじゃ焼き	525	●							
	北海道じゃが明太もんじゃ	260	●		●					
	もんじゃ焼きプレーン	165	●							
	焦がし醤油もち豚もんじゃ	365	●							
	イカもんじゃ	207	●							
	エビもんじゃ	189	●					●		
	タコもんじゃ	214	●							
	豚もんじゃ	276	●							
ラーメンもんじゃ	豚骨ラーメンもんじゃ	352	●	●	●					
	担々麺もんじゃ	557	●	●			●			
焼飯	絶品ガーリック焼飯	569	●		●			●		
	味噌チーズ焼きおにぎり	341	●		●					
	焼きおにぎり(醤油)	258	●							
	牛スジ焼飯	433	●		●			●		

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
そば飯	道とん堀そば飯	912	●	●						
	ハーフ　道とん堀そば飯	461	●	●						
	旨イカバターそば飯	877	●	●	●			●	●	
	ハーフ　旨イカバターそば飯	420	●	●	●			●	●	
	焦がし醤油焼きそば飯	806	●	●						
	ハーフ焦がし醤油焼きそば飯	400	●	●						
鉄板焼き	ポテトもち(1個)	138	●	●	●					
	あつあつコーン	148			●					
	焼き小籠包(4個)	186	●							
	ホクホクにんにく焼き	296	●		●					
	鉄板イカバター	142	●		●					
	BIG激辛チョリソー(1本)	218			●					
	ジャンボフランク(1本)	218			●					
	ソフトシェルシュリンプの塩焼き	37						●		
	ガーリックソフトシェルシュリンプ	61	●		●			●		
	ふわふわかに玉	390	●	●				●	●	
	北海道産じゃがいもの鉄板焼き	250	●		●					
	鉄板チキンナゲット	305	●							
	ガーリックポーク	506	●		●					
	豚の紅生姜焼き	481	●							
焼肉	牛ハラミ	130	●	●						
	カルビ	275	●	●						
	旨塩ホルモン	163								
	豚トロ	271		●						
おつまみ	チャンジャ	48						●		
	枝豆	135								
	キムチ	45.6								
	山盛りキャベツ	123		●						

カロリー・アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
サラダ	道とん堀サラダ	188	●	●	●				●	
	道とん堀サラダ ハーフサイズ	92	●	●	●				●	
	道とん堀サラダ レモンシーフード	298	●	●	●			●	●	
	道とん堀サラダ レモンシーフード ハーフサイズ	149	●	●	●			●	●	
	(ほぼ)カニポテサラダ	316	●	●				●	●	
ドレッシング	野菜のTOMODACHI		●	●					●	
	檸檬のTOMODACHI									
デザート	カタラーナ	254		●	●					
	ハワイアンパンケーキ(ベリー)	710	●	●	●					
	ハワイアンパンケーキ(チョコ)	727	●	●	●					
	鉄板ホットクアイス	454	●	●	●		●			
	悪魔のチーズホットク	377	●	●	●		●			
	冷凍マンゴー	58								
	濃厚もちもちみるくプリン	159			●					
	ベリーベリーみるくプリン	213			●					
	ベリーミニパフェ	190			●					
	紅茶のパンケーキプディング	1113	●	●	●					
	大学芋	251								
	大学芋アイス	260			●					
	大学芋ホイップ	188			●					
	ソフトアイス(チョコ)				●					
	ソフトアイス(バニラ)			●	●					
	ソフトアイス(バニラ&ストロベリー)			●	●					
	ソフトアイス(バニラ&チョコ)			●	●					
	ソフトアイス(マンゴー)				●					

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
ステーキ	チキンステーキ (ステーキソース)	336	●							
	チキンステーキ (デミグラスソース)	339	●							
	チキンステーキ ゴーダチーズ&オニオン	502	●		●					
	チキンステーキ レモンバターきのこ	462	●		●					
	こだわりBIGハンバーグ (ステーキソース)	574	●	●	●					
	こだわりBIGハンバーグ (デミグラスソース)	576	●	●	●					
	こだわりBIGハンバーグ ゴーダチーズ&オニオン	739	●	●	●					
	こだわりBIG目玉焼きハンバーグ	660	●	●	●					
ソース	肉のTOMODACHI ステーキソース		●							
	肉のTOMODACHI ハンバーグソース		●							
揚物	ポテトフライ ※	264	●	●	●					
	ひざ軟骨唐揚げ ※	317	●		●					
	国産若鳥唐揚げ ※	318	●		●					
	揚げポテもち ※	234	●	●	●					
ごはん	ごはん	300								
	ごはん大盛り	450								
	とろろごはん	344	●							
	味噌汁	29								
セットメニュー	ごはんセット(味噌汁付き)	328								
	おにぎりセット(味噌汁付き)	279	●							
	生ビールセット	81.75								

カロリー・アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
トッピング	イカ	44								
	コーン	17								
	エビ	30						●		
	紅生姜	60								
	万能ネギ	9								
	ベビースターラーメン	105	●							
	卵	84		●						
	タコ	50								
	肉かす	295								
	豚肉	193								
	そば玉	308	●	●						
	キムチ	14								
	もち	109								
	チーズ	101			●					
	明太子	39								
	とろろ	20								
	明太マヨ	162	●	●						
	魚だし辛辛粉	48								

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お子様メニュー	おこさまカレーセット	485			●					
	おこさまうどんセット	358	●		●					
	じぶんでつくるおこのみやき ※	339	●	●	●					
	じぶんでつくるやきそば ※	270	●	●	●					
	おこのみやきとやきそば ※	454	●	●	●					
	じゃがバター(北海道じゃがいも)ホイル	172	●		●					
	おおだこさんウインナー ※	218	●	●	●					
	おこさまえだまめ ※	68								
	あつあつコーンホイル ※	45			●					
	おこさまアイス(バニラ) ※	157			●					
	おこさまゼリー(ぶどう) ※	50								
	おおだこさんウインナー ※	218			●					

食べ放題限定メニュー　アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	定番ミックス	209	●	●	●			●		
	Wイカキムチ玉	188	●	●	●					
もんじゃ焼き	コーンカレーもんじゃ	114	●	●						
	豚塩レモンじゃ	240	●		●			●		
	明太クリームもんじゃ	256	●		●					
	Wイカキムチもんじゃ	144	●	●	●					

超得ランチ　アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	お昼の豚玉	209	●	●	●					
	モチーズ	251	●	●	●					
	ソウル	218	●	●	●					
	定番ミックス	209	●	●	●			●		
	もち明太子チーズ玉	234	●	●	●					
	イカ玉	164	●	●	●					
	タコ玉	167	●	●	●					
	エビ玉	155	●	●	●			●		
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	158	●		●					
	キムチ豚	173	●							
	ネギ塩カルビもんじゃ	190	●							
	もち明太子チーズ	231	●		●					
	ベビースターラーメンもんじゃ	205	●							
	モチーズもんじゃ	206	●		●					
	イカもんじゃ	120	●							
	エビもんじゃ	110	●					●		
焼きそば	豚焼きそば	472	●	●						
	ミックス焼きそば	474	●	●				●		
	オムソバ	630	●	●						

	メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
選べるセット	ごはん	300		●						
	とろろごはん	342		●						
	バニラアイス	157			●					
	小盛りキャベツ	34		●						
	味噌汁	29								
焼きそばセット	豚焼きそば ハーフ	258	●	●						
	小盛りキャベツ	34		●						
	バニラアイス	157			●					
プラスでもう一品	ミニカルビ	137	●	●						
	ごはん	300								
	とろろごはん	342	●							
	味噌汁	29								
	ポテトもち(1個)	138	●	●	●					
	バニラアイス	157			●					

ステーキランチメニュー　アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
ステーキ	チキンステーキ（ステーキソース）	336	●							
	チキンステーキ（デミグラスソース）	339	●							
	こだわりBIGハンバーグ（ステーキソース）	574	●	●	●					
	こだわりBIGハンバーグ（デミグラスソース）	576	●	●	●					

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
セットメニュー	Aセット(ごはん+味噌汁)	328								
	Bセット(小盛キャベツ+味噌汁)	63		●						
	Cセット(ごはん小盛キャベツ+味噌汁)	362		●						

大満足メニュー　アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	カルビBBQ玉	178	●	●	●					
	Wイカキムチ玉	191	●	●	●					
	ガーリックス玉	197	●	●	●					
もんじゃ焼き	豚塩レモンじゃ	270	●		●			●		
	明太クリームもんじゃ	262	●		●					
	Wイカキムチもんじゃ	141	●	●	●					
鉄板焼き	ドッカンもやし炒め	215	●							
	おおだこさんウインナー	218			●					

ぐいっとメニュー　アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
一品	チャンジャ							●		
	山盛りキャベツ			●						
	枝豆									
	キムチ									
鉄板焼き	ふわふわかに玉		●	●				●	●	
	ジャンボフランク				●					
	BIG激辛チョリソー				●					
	焼き小籠包		●							
	ホクホクにんにく焼き		●		●					
	鉄板イカバター		●		●					
	鉄板ガーリック枝豆		●		●			●		

せんべろセット　アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
もんじゃ焼き	イカもんじゃ	102	●							
	豚もんじゃ	153	●							
	エビもんじゃ	87	●					●		
	キムチ豚もんじゃ	153	●							
	生姜ネギもんじゃ	94	●							
	ねぎマヨもんじゃ	82	●							
	たぬきもんじゃ	114	●							
	スナックラーメンもんじゃ	167	●							
鉄板焼き	カルビ	97	●	●						
	鉄板イカ焼き	90			●					
	あつあつコーン	104			●					
	ホクホクにんにく焼き	173	●		●					
	ポテトもち	138	●	●	●					
一品	キムチ	14								
	チャンジャ	27						●		
	山盛りキャベツ	34		●						
	枝豆	68								