

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	ベジ盛り玉	615	●	●	●				
	ベジ盛り豚玉	866	●	●	●				
	ベジ盛りミックス	803	●	●	●			●	
	丸ごと蕪のチーズ豚お好み焼き	850	●	●	●				
	ほくほくいものチーズ豚お好み焼き	999	●	●	●				
	シャキとろ丸ごと新玉ネギの豚お好み焼き	817	●	●	●				
	道とん堀焼き スペシャル	555	●	●	●			●	
	道とん堀焼き 牛スジチーズ	508	●	●	●				
	道とん堀焼き 豚モチーズ	872	●	●	●				
	道とん堀ミックス	617	●	●	●			●	
	スパイシーカルビBBQ	666	●	●	●				
	ソウル	601	●	●	●				
	豚吉	833	●	●	●				
	肉3種焼き	870	●	●	●				
	スジ牛	536	●	●	●				
	デラックス	665	●	●	●			●	
	マヨダク	667	●	●	●			●	
	チーズin豚玉	748	●	●	●				
	お好み焼きプレーン	429	●	●	●				
	チーズ4	732	●	●	●				
	モチーズ	732	●	●	●				
	豚辛チーズ	776	●	●	●				
	トマチー焼き	650	●	●	●				
	おこたコ焼き	372	●	●	●				
	海〜ゴ	550	●	●	●			●	
	得玉イカ/お得イカ玉	425	●	●	●				
	得玉スジ牛/お得スジ玉	404	●	●	●				
	得玉豚モツ/お得豚玉	475	●	●	●				
	こだわりの豚玉(九州霧島山麗豚)	811	●	●	●				

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
広島焼き	広島焼き	1002	●	●					
	広島焼きミックス	1076	●	●				●	
モダン焼き	道とん堀モダン焼き	1015	●	●	●				
ネギ焼き	道とん堀ネギ焼き 牛スジ	433	●	●	●				
	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	ベジ盛りもんじゃ	272	●	●	●			●	
	ベジ盛り豚もんじゃ	524	●	●	●			●	
	ベジ盛りミックスもんじゃ	460	●	●	●			●	
	丸ごと蕪のチーズ豚もんじゃ	588	●		●				
	ほくほくいものチーズ豚もんじゃ	731	●		●				
	シャキとろ丸ごと新玉ネギの豚もんじゃ	559	●		●			●	
	道とん堀ミックスもんじゃ	400	●					●	
	チーズ4もんじゃ	515	●		●				
	デラックスもんじゃ	461	●					●	
	ネギ塩カルビもんじゃ	449	●						
	キムチ豚	384	●						
	北海道じゃがもんじゃ	509	●	●	●			●	
	博多豚骨もんじゃ	614	●		●			●	
	海鮮塩もんじゃ	303	●					●	
	山盛りエリンギもんじゃ	321	●	●	●				
	もち明太子チーズ	478	●		●				
	もち明太子	361	●						
	イカ三昧もんじゃ	377	●	●					
スナックラーメンもんじゃ	382	●							
もんじゃ焼きプレーン	212	●							

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼き麺	ベジ盛り焼きそば(ソース)	542	●	●					
	ベジ盛り焼きそば(香味うまダレ)	552	●	●				●	
	ベジ盛り豚焼きそば(ソース)	794	●	●					
	ベジ盛り豚焼きそば(香味うまダレ)	804	●	●				●	
	ベジ盛りミックス焼きそば(ソース)	731	●	●				●	
	ベジ盛りミックス焼きそば(香味うまダレ)	741	●	●				●	
	丸ごと蕪のチーズ豚焼きそば	868	●	●	●			●	
	ほくほくいものチーズ豚焼きそば	832	●	●	●				
	シャキとろ丸ごと新玉ネギの豚焼きそば	878	●	●					
	肉スペシャル焼きそば(ソース)	748	●	●					
	肉スペシャル焼きうどん(ソース)	735	●						
	肉スペシャル焼きそば(塩)	767	●	●	●			●	
	肉スペシャル焼きうどん(塩)	754	●		●			●	
	道とん堀流富士宮焼きそば	512	●						
	オムソバ	750	●	●					
	ミックス焼きそば(ソース)	605	●	●				●	
	ミックス焼きうどん(ソース)	592	●					●	
	ミックス焼きそば(塩)	624	●	●	●			●	
	ミックス焼きうどん(塩)	611	●		●			●	
	ぼっかけネギ塩焼きそば	718	●	●	●			●	
	豚焼きそば(ソース)	595	●	●					
	豚焼きうどん(ソース)	582	●						
	豚焼きそば(塩)	614	●	●	●			●	
豚焼きうどん(塩)	601	●		●			●		
豚骨焼きラーメン	496	●							
味噌ネギ牛スジ焼きそば	552	●	●						
焼飯	味噌チーズ焼きおにぎり	379	●		●				
	焼きおにぎり(醤油)	260	●						
	牛スジ焼飯	471	●		●			●	
	道とん堀そば飯	899	●					●	

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼肉	厚切り牛たん	250			●				
	牛ハラミ	155	●	●					
	ネギ塩牛ハラミ	184	●		●			●	
	カルビ	319	●	●					
	もち豚の鉄板焼き	705	●	●	●				
	豚トロ	839		●					
	ホルモン(うま塩)	224	●		●			●	
	ホルモン(タレ)	218	●	●					
	ホルモン(味噌)	211	●						
	日南どりの塩焼き	309							
	大盛りイカなんこつ	213	●						
海鮮焼き	イカゲソ	118							
	ホタテの鉄板焼き	184			●				
	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
せいろ	小籠包(5個)	379	●						
	エリンギベーコン蒸し	190	●	●	●				
	蒸しギョーザ	219	●						
鉄板焼き	焼き小籠包(5個)	379	●						
	北海道産じゃがいもの鉄板焼き	284	●		●				
	エリンギベーコン	185	●	●	●				
	普通のギョーザ(5個)	229	●						
	あらびきウインナー(5本入り)	375			●				
	つまみ枝豆炒め/国産枝豆のうま味炒め	245	●		●			●	
鉄板イカキムチ	205	●	●						
おつまみ	チャンジャ	56						●	
	有機大豆の冷奴	124							
	山盛りキャベツ	146		●					
	スジぼん	235	●						
	たこわさ	41	●						
	黒大豆枝豆/国産枝豆	197							
キムチ	46								

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に
サラダ	丸ごとトマトの和風サラダ	91	●	●					
	焼き立てベーコンの シーザーサラダ(レギュラー)	274	●	●	●				
	焼き立てベーコンの シーザーサラダ(ハーフ)	137	●	●	●				
	大根海藻サラダ(レギュラー)ドレッシングなし	42							
	大根海藻サラダ(ハーフ)ドレッシングなし	21							
	大根海藻サラダ(レギュラー)和風ゴマドレッシング	147	●						
	大根海藻サラダ(ハーフ)和風ゴマドレッシング	74	●						
	大根海藻サラダ(レギュラー)黒酢黒ゴマドレッシング	147	●						
	大根海藻サラダ(ハーフ)黒酢黒ゴマドレッシング	74	●						
	蕪とトマトの和風サラダ		●						
かぼちゃとじゃがいものほくほくサラダ	231	●		●				●	
デザート	ハワイアンパンケーキ (キャラメルミルク)	1379	●	●	●				
	ハワイアンパンケーキ(ベリー)	1338	●	●	●				
	ハワイアンパンケーキ(チョコ)	1390	●	●	●				
	マスカルポーネのふわふわパンケーキ	815	●	●	●				
	パフェもんじゃ	615	●	●	●				
	ベリーミニパフェ	229	●		●				
	チョコレートパフェ	244	●	●	●				
	濃厚たっぷりプリン	236		●	●				
	ティラミス	265	●	●	●				
	冷凍みかん盛り	63							
	バニラアイス(たい焼き付き) ストロベリーソース	272	●	●	●				
	バニラアイス(たい焼き付き) チョコソース	281	●	●	●				
	胡麻バニラアイス	207			●				

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に
鉄板 焼き野菜	長いも	52							
	蕪	14							
	新玉ネギ	52							
	長ネギ	28							
	ピーマン	19							
	パプリカ	28							
	トマト	29							
	キャベツ	31							
	塩ダレ	46	●		●				●
	レモンバター醤油	63	●		●				
焼き野菜 タレ	もろマヨ	126	●	●					
	味噌チーズ	122	●		●				
	お子様セット (自分で作るお好み焼き)	505	●	●	●				
お子様 メニュー	お子様セット (お好み焼きと焼きそば)	700	●	●	●				
	野菜たっぷりグラタン風おこのみやき	698	●	●	●				
	野菜たっぷりチキマヨおこのみやき	685	●	●	●				
	お子さまかぼちゃパンケーキ (キャラメルクリーム)	593	●	●	●				
	お子さまにんじんパンケーキ (チョコレートクリーム)	552	●	●	●				
	ごはん	ごはん	300						
ごはん大盛り		450							
セットメニュー	ごはんセット(味噌汁付き)	404	●						
	おにぎりセット(味噌汁付き)	288	●						
	生ビールセット	234	●						

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
トッピング	紅生姜	8							
	ネギ	11							
	スナックラーメン	170	●						
	卵	84		●					
	紀州南高梅	18							
	タコ	50							
	肉かす	338							
	イカゲソ	53							
	豚肉	154							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	14							
	もち	109							
	チーズ	137			●				
	ベーコン	106		●	●				
	固形マヨネーズ	112		●					
	明太子	39							