

イーアス沖縄豊崎店限定メニューカロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
ゴーヤちゃんぷるー玉	●	●	●				
ごろごろラフテー玉	●	●	●				
島豆腐チャンプルー	●	●	●				
アーサーたっぷり海鮮塩もんじゃ	●	●	●			●	
沖縄もずくもんじゃ	●		●				
タコスもんじゃ	●	●	●				
ポークたまごリゾットもんじゃ	●	●	●				
ゴーヤちゃんぷるー焼きそば	●	●	●			●	
コンビーフハッシュ焼きそば	●						
ラフテーネギ塩焼きそば	●	●	●			●	
そば飯タコライス	●	●	●			●	
ラフテーそば飯	●	●	●			●	